VILLE DE BRESLES

Bon appétit

menu

Lundi 05 au Vendredi 09 Octobre 2026

Nutritionniste Sagère

SAGERE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Filet de poulet sauce thym	Radis et beurre	Rôti de porc bio sauce oignon cornichon moutarde	Carottes râpées à la vinaigrette	Steak haché de boeuf sauce poivre
Carottes rondelles CE2 vapeur	Filet de colin meunière	Haricots verts bio vapeur	Coquillettes	Purée de pommes de terre
Fromage frais	Epinards CE2 à la crème	Gouda bio	Sauce mozzarella, parmesan, gouda	Edam bio
Pomme golden	Yaourt nature et sucre	Fruit bio	Yaourt aromatisé saveur banane bio	Tarte flan
Gouter	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.

CE2 : certification environnemental Niveau 2

- Produit laitier
- Viande, poisson
- Fruits et légumes crus
- Féculents
- Fruits et légumes cuits
- Produits sucrés

VILLE DE BRESLES

Bon appétit

menu

Lundi 12 au Vendredi 16 Octobre 2026

Nutritionniste Sagère

SAGERE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées bio ciboulette	Rillettes de thon et navette	Demi pomelos bio et sucre	Cheeseburger ketchup	Salade verte aux croûtons et dosette de vinaigrette
Croustillant au fromage bio	Sauté de dinde LR sauce basquaise	Sauté de veau LR sauce aux olives	Pommes rissolées	Filet de colin sauce citron
Tortis bio	Riz	Petits pois CE2	Fromage frais	Ratatouille
Emmental bio	Yaourt nature au sucre de canne bio	Pointe de brie	Fruit bio	Brioche façon pain perdu
Gouter	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.

CE2 : certification environnemental Niveau 2

- Produit laitier
- Viande, poisson
- Fruits et légumes crus
- Féculents
- Fruits et légumes cuits
- Produits sucrés

VILLE DE BRESLES

Bon appétit

menu

Lundi 19 au Vendredi 23 Octobre 2026

Nutritionniste Sagère

SAGERE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Emincé de poulet sauce aigre douce	Carottes râpées bio vinaigrette au persil	Demi pomelos et sucre	Parmentier de colin d'Alaska	Tomate vinaigrette
Chou fleur CE2 et ciboulette	Sauté de boeuf bio sauce tomate	Rôti de dinde LR sauce suprême	Purée de pomme de terre	Croq végétarien tomate
Fromage frais	Blé bio	Julienne de légumes CE2 ail et persil	Camembert	Carottes CE2 rondelles
Fruit bio	Edam bio	Yaourt aromatisé à la framboise bio	Yaourt brassé aux fruits bio	Petit fromage blanc nature bio et sucre
Gouter	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.

CE2 : certification environnemental Niveau 2

CERTIFICATION ENVIRONNEMENTALE NIVEAU 2

- Produit laitier
- Viande, poisson
- Fruits et légumes crus
- Féculents
- Fruits et légumes cuits
- Produits sucrés

VILLE DE BRESLES

Bon appétit

menu

Lundi 26 au Vendredi 30 Octobre 2026

Nutritionniste Sagère

SAGERE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Sauté de boeuf LR sauce goulash	Emincé de poulet bio sauce blanquette	Chou rouge aux noix et vinaigrette moutarde	Couscous de légumes	Salade verte et dosette de vinaigrette
Macaronis bio semi-complètes	Riz bio	Filet de hoki sauce crème tomatée	Semoule	Rôti de porc LR sauce aux 4 épices
Fromage frais	Emmental bio	Bâtonnets de carottes CE2 vapeur	Tomme grise bio	Haricots beurre CE2 persillés
Orange	Kiwi	Yaourt nature et sucre	Poire	Eclair au chocolat
Gouter	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.

CE2 : certification environnemental Niveau 2

- Produit laitier
- Viande, poisson
- Fruits et légumes crus
- Féculents
- Fruits et légumes cuits
- Produits sucrés