

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Tomate bio vinaigrette
persillée

Tartare de courgettes
et tomate vinaigrette

Hachis parmentier au
boeuf

Nuggets de maïs et
ketchup

Sauté de porc bio
sauce moutarde

Pavé de colin mariné
au thym citron poivre

Purée

Coquillettes

Poêlée de légumes bio
persillée

Petits pois CE2

Emmental

Yaourt nature au sucre
de canne bio

Tomme grise bio

Yaourt nature bio et
sucre

Fruit bio

Chou à la crème
saveur chocolat

Gouter

Gouter

Gouter

Gouter

Gouter

Brownies

Gâteau au fromage
blanc

Prince

Pain au lait confiture

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.



CE2 : certification
environnemental
Niveau 2



Produit laitier



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viande, poisson



Féculents



Produits sucrés

Lundi

Filet de colin
meunière

Poêlée paysanne
ail et persil

Fromage frais (Mini
cabrette)

Orange

Gouter

Pain au chocolat

Mardi

Concombre
vinaigrette

Sauté de boeuf LR
sauce barbecue

Carottes rondelles
CE2 vapeur

Yaourt aromatisé à la
framboise bio

Gouter

Madeleine

Mercredi

Galette végétarienne
sarrasin lentilles
poireaux

Epinards CE2 à la
crème

Saint-Nectaire AOP

Fruit bio

Gouter

Gâteau au fromage
blanc

Jeudi

Carottes râpées
vinaigrette au persil

Couscous poulet

Semoule

Emmental bio

Gouter

Kinder délice

Vendredi

Tomate bio vinaigrette
à l'échalote

Saucisse de Toulouse
LR

Purée de pommes de
terre bio

Yaourt aromatisé
vanille bio

Gouter

Ours à la fraise lu

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.



LR : Label rouge
viande de qualité
française



Produit laitier



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viande, poisson



Féculents



Produits sucrés

Lundi

Melon

Cordon bleu

Haricots beurre CE2
persillés

Yaourt aromatisé

Gouter

Prince

Mardi

Jambon blanc LR

Coquillettes

Camembert

Fruit bio

Gouter

Palmier

Mercredi

Sauté de boeuf bio
sauce miron ton

Brocolis bio vapeur

Edam bio

Fruit bio

Gouter

Brownies

Jeudi

Julienne de courgettes,
tomate et vinaigrette

Chili à l'égréné
végétal

Riz

Fromage blanc bio et
dosette de sucre

Gouter

Paille d'or framboise

Vendredi

Pavé de colin mariné à
la provençale

Ratatouille

Yaourt nature au sucre
de canne bio

Clafoutis aux fruits
rouges

Gouter

Barquette lu chocolat

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.



CE2 : certification
environnemental
Niveau 2



Produit laitier



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viande, poisson



Féculents



Produits sucrés

Lundi

Carottes râpées bio
vinaigrette à la
ciboulette

Sauté de veau LR
sauce marengo

Semoule bio

Emmental bio

Gouter

Tablette d'honneur
chocolat au lait

Mardi

Omelette bio

Haricots verts CE2
persillés

Yaourt nature et sucre

Fruit bio

Gouter

Cookies chocolat

Mercredi

Concombre
vinaigrette

Emincé de poulet
sauce saveur kebab

Frites CE2 four

Petit fromage blanc
nature bio et sucre

Gouter

Quatre quart

Jeudi

Tomate vinaigrette au
basilic

Carbonara

Tagliatelles

Yaourt aromatisé

Gouter

Granola

Vendredi

Filet de colin pané

Bâtonnets de carottes
CE2 vapeur

Gouda bio

Kiwi

Gouter

Petit écolier

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.



CE2 : certification
environnemental
Niveau 2



Produit laitier



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viande, poisson



Féculents



Produits sucrés

Lundi

Carottes râpées bio
vinaigrette au persil

Sauté de boeuf bio
sauce barbecue

Blé bio

Tomme grise bio

Gouter

Mardi

Tomate vinaigrette au
vinaigre balsamique

Nuggets de volaille et
dosette ketchup

Petits pois CE2

Yaourt aromatisé

Gouter

Mercredi

Pavé de colin mariné
huile d'olive et citron
vert

Pommes vapeur

Yaourt nature sucré

Fruit bio

Gouter

Jeudi

Bolognaise

Spaghettis

Fromage babybel bio

Pomme bicolore

Gouter

Vendredi

Pané de blé, tomate et
mozzarella

Poêlée paysanne

Yaourt nature bio et
sucre

Chou à la crème
saveur vanille

Gouter

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.



CE2 : certification
environnemental
Niveau 2



Produit laitier



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viande, poisson



Féculents



Produits sucrés