

Lundi

Melon

Filet de hoki sauce
coco et citron vert

Pommes vapeur

Yaourt nature bio et
sucre

Gouter

Brioche tranchée
confiture

Mardi

Paupiette de dinde
sauce oignon

Chou fleur bio
ciboulette

Emmental bio

Mousse au chocolat
bio

Gouter

Granola

Mercredi

Concombre vinaigrette
à la ciboulette

Jambon blanc LR

Macédoine de légumes
mayonnaise froide

Yaourt aromatisé
saveur banane bio

Gouter

Madeleine

Jeudi

Boulettes à l'agneau

Semoule

Saint-Nectaire AOP

Fruit bio

Gouter

Croissant

Vendredi

Radis et beurre

Omelette

Pennes

Fromage babybel bio

Gouter

Barquette Lu
framboise

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.



LR :
Label rouge



Produit laitier



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viande, poisson



Féculents



Produits sucrés

Lundi

Carottes râpées à la
vinaigrette

Filet de poulet sauce
curry

Brocolis vapeur

Yaourt aromatisé

Gouter

Tentazione

Mardi

Sauté de porc aux
olives

Haricots beurre CE2
vapeur

Fromage frais
Madame Loïk au sel
de Guérande

Pêche

Gouter

Barquette Lu
Chocolat

Mercredi

Saucisse de Toulouse
LR

Purée de pommes de
terre bio

Tomme grise bio

Fruit bio

Gouter

Quatre quart

Jeudi

Sauce
épinards chèvre

Torsades

Montalait

Fruit bio

Gouter

Mini BN fraise

Vendredi

Melon

Pavé de colin mariné
huile d'olive et citron
vert

Poêlée champêtre
(Champignons, chou fleur,
carottes et haricots verts)

Yaourt nature au
sucre de canne bio

Gouter

Pain au chocolat

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.



LR :
Label rouge



Produit laitier



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viande, poisson



Féculents



Produits sucrés

Lundi

Melon

Croustillant au
fromage bio

Haricots verts bio
persillés

Gouda bio

Gouter

Tableau d'honneur

Mardi

Pique-nique

Pique-nique

Pique-nique

Pique-nique

Gouter

Mini BN chocolat

Mercredi

Tranchettes de poulet
sauce miel poivron

Coquillettes bio
semi-complètes

Ortolan

Eclair au chocolat

Gouter

Gâteau au fromage
blanc

Jeudi

Tomate vinaigrette au
basilic

Paëlla

Riz paëlla

Yaourt aromatisé

Gouter

Goûter fin de centre

Vendredi

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.



LR :
Label rouge



Produit laitier



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viande, poisson



Féculents



Produits sucrés