

Lundi

Melon

Sauté de porc sauce
caramel

Boulgour

Tomme grise bio

Gouter

Prince

Mardi

Concombre façon
tzatziki

Filet de hoki sauce à
l'oseille

Brocolis vapeur

Yaourt aromatisé à la
fraise bio

Gouter

Pain au lait

Mercredi

Steak haché de boeuf
bio sauce poivre

Macaronis bio
semi-complètes

Camembert bio

Fruit bio

Gouter

Ourson fraise

Jeudi

Parmentier végétarien

Purée de patate douce
et pommes de terre

Edam

Kiwi

Gouter

Brioche tranchée

Vendredi

Radis et beurre

Boeuf braisé sauce
tomate

Poêlée crétoise
(courgette, carotte et
chou fleur)

Dessert lacté saveur
vanille bio

Gouter

Crêpes fourée
chocolat

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.



CE2 : certification
environnemental
Niveau 2



Produit laitier



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viande, poisson



Féculents



Produits sucrés

Lundi

Croustillant au
fromage bio
(végétarien)

Carottes rondelles bio
persillées

Emmental bio

Pomme

Gouter

Barre céréales fruits
rouges

Mardi

Gouter

Mercredi

Tomate vinaigrette au
vinaigre balsamique

Filet de colin sauce
citron

Riz

Petit fromage blanc
nature bio et sucre

Gouter

Kinder délice

Jeudi

Melon

Filet de poulet façon
tajine aux fruits secs

Semoule

Milanette

Gouter

Brioche pépites de
chocolat

Vendredi

Concombre vinaigrette
à l'estragon

Rôti de boeuf froid
sauce mayonnaise

Haricots verts froids
CE2 vinaigrette

Beignet au chocolat

Gouter

Prince vanille

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.



CE2 : certification
environnemental
Niveau 2



Produit laitier



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viande, poisson



Féculents



Produits sucrés

Lundi

Carottes râpées
vinaigrette citron et
moutarde à l'ancienne

Sauté de veau LR
sauce marengo

Haricots beurre CE2
ciboulette

Dessert lacté saveur
chocolat bio

Gouter

Mini roulés fraises

Mardi

Boulettes au butternut,
lentilles corails et
mozzarella

Courgettes sauce
tomate

Edam bio

Pêche

Gouter

Sabli choc

Mercredi

Concombre
vinaigrette

Sauté de dinde LR
sauce façon orientale

Riz

Yaourt aromatisé à la
fraise bio

Gouter

Quatre quarts

Jeudi

Carbonara

Tagliatelles

Gouda

Purée de pomme bio

Gouter

Barquette lu chocolat

Vendredi

Filet de colin sauce
crème tomatée

Brocolis persillés

Saint-Nectaire AOP

Fruit bio

Gouter

Palmiers

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.



CE2 : certification
environnemental
Niveau 2



Produit laitier



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viande, poisson



Féculents



Produits sucrés

Lundi

Melon

Rôti de porc sauce aux
4 épices

Chou fleur CE2
vapeur

Emmental

Gouter

Tentazione

Mardi

Carottes râpées à la
vinaigrette

Sauté de boeuf bio
sauce guardian

Coquillettes bio

Yaourt nature au
sucre de canne bio

Gouter

Tablette d'honneur
chocolat au lait

Mercredi

Beignets de calamars
sauce tartare

Purée de courgettes et
pommes de terre

Cantal AOP

Tarte au citron

Gouter

Gâteau au fromage
blanc

Jeudi

Chili à l'égréné
végétal

Riz

Camembert

Poire

Gouter

Biscuit coeur de lait

Vendredi

Julienne de courgettes,
tomate et vinaigrette

Filet de colin sauce
citron

Petits pois CE2

Petit fromage blanc
sucré aux fruits bio

Gouter

Goûter fin de centre

- Les crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais.
- Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du GEMRCN.



CE2 : certification
environnemental
Niveau 2



Produit laitier



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viande, poisson



Féculents



Produits sucrés