

# JOURNÉE SPÉCIALE... BIEN-ÊTRE I

Le Samedi 12 Octobre - De 10H à 17H

## . Soin individuel de réflexologie

Avec Sabrina Levieil, profitez d'un soin du visage, des mains ou des pieds.

- De 10H à 17H

## . Conseil en image

Avec Christiane Cid, profitez de conseils en image grâce à la technique de la colorimétrie.

- De 10H à 17H

## . Atelier collectif Gua Sha

Avec "L'aurore de votre bien-être", découvrez cette méthode traditionnelle chinoise de soin de la peau.

- De 10H à 10H30

## . Massage AMMA assis

Avec "L'aurore de votre bien-être", profitez d'un massage sur une chaise ergonomique.

- De 11H à 17H

## . Atelier d'auto-massage du visage

Avec "Facia List Emoï", apprenez les bons gestes pour pratiquer l'auto-massage du visage.

- De 11H à 12H30 et de 15H à 16H30

## . Ateliers relaxation

Avec Olivia Codispoti, profitez d'une séance de relaxation et de gestion du stress.

- De 11H à 12H et de 14H à 15H

Gratuit - Sur entrée libre

## COORDONNÉES

### ADRESSE

5 Ter rue de l'Herbier  
60510, Bresles

### TÉLÉPHONE

03.65.94.01.07

### EMAIL

mediatheque@bresles.fr

### SITE INTERNET

mediatheques rurales beauvaisis-  
pom.c3rb.org/

## HORAIRES

MARDI 15H - 18H

MERCREDI 9H30 - 12H  
14H - 19H

JEUDI 9H30 - 12H  
15H - 18H

VENDREDI 15H - 18H

SAMEDI 9H30 - 17H



Ne pas jeter sur la voie publique



Suivez nous!

# MÉDIATHÈQUE MADELEINE ODENT

PROGRAMME DES ANIMATIONS  
OCTOBRE À DÉCEMBRE 2024

## BOUQUINE CLUB

*Le Samedi 19 Octobre, de 14H30 à 16H*

*Le Samedi 14 Décembre, de 14H30 à 16H*

Gratuit, sur inscription - A partir de 15 ans

## ÉCHANGES ET SOLIDARITÉ

. Café sourire : Instant de partage avec Avenir Ensemble  
*Les Mercredis 9 Octobre, 6 Novembre, 4 et 18 Décembre*

Gratuit - Sur entrée libre entre 9H30 et 11H30

## JEU VIDÉO

. Scarlett mysteries : l'enfant maudit  
*Le Mercredi 30 Octobre de 15H à 17H - A partir de 10 ans*

. Super Smash Bros. Ultimate  
*Le Mercredi 18 Décembre, de 15H à 17H - A partir de 12 ans*

Gratuit, sur inscription

## EXPOSITIONS

. "L'illettrisme", par la médiathèque départementale  
*Du Mardi 15 Octobre au Samedi 9 Novembre*

. "Livres d'artiste", par Frédéric Bricnet  
*Du Mardi 15 au Samedi 19 Octobre*

. "Promenons-nous dans les bois", par Brigitte Dusserre  
*Du Mardi 12 Novembre au Samedi 7 Décembre*

. "Dessins à l'encre de Chine", par Pierre André Mangolte  
*Du Mardi 10 au Samedi 21 Décembre*

Gratuit, sur entrée libre

## PETITE ENFANCE

. Les Bébélecteurs

*Les Samedis 16 Novembre et 7 Décembre (tapis narratif : spécial contes), de 10H30 à 11H15*

. Eveil musical, avec Luc Alenvers

*Les Samedis 26 Octobre et 30 Novembre de 10H30 à 11H15*

Gratuit, sur inscription - De 0 à 5 ans

## SPECTACLES

. "42. 195, le marathon d'une vie" de Marc Buléon  
Un spectacle initiatique qui aborde les thèmes du harcèlement scolaire et de la confiance en soi.

*Le Samedi 23 Novembre, à 20H30 - A partir de 10 ans*  
Evènement co-financé par la médiathèque départementale de l'Oise dans le cadre du festival Les Contes d'Automne

. "Eveil musical : spécial Noël", avec Luc Alenvers  
*Le Samedi 14 Décembre, de 11H15 à 12H15 - De 0 à 5 ans*

Spectacles gratuits - Sur inscription

## INÉDITS

. "Sous l'océan" : découvrez les secrets de la vie et du fonctionnement des océans, avec Les Savants Fous Amiens  
*Le Samedi 5 Octobre, de 14H à 16H - Tous publics / Entrée libre*

. Ateliers Jeu d'échecs (Bénévole)  
*Les Mercredis 9 Octobre, 6 Novembre et 11 Décembre, de 15H à 17H - A partir de 7 ans*

. Projection et Débats à propos de l'illettrisme, avec la MDO  
*Le Samedi 9 Novembre, de 14H à 16H30 - Tous publics*

. Mini bowling avec le robot sphéro bolt  
*Le Samedi 16 Novembre, de 14H30 à 16H - A partir de 10 ans*

Gratuit, sur inscription

## ATELIERS CRÉATIFS

. Atelier scrapbooking : Panier d'Halloween (Bénévole)  
*Le Mercredi 16 Octobre, de 14H30 à 17H - A partir de 8 ans*

. Atelier créatif : Livre d'artiste (Bénévole)  
*Le Samedi 19 Octobre, de 10H à 13H - A partir de 10 ans*

. Atelier créatif : Cadre d'Halloween (Bénévole)  
*Le Mercredi 23 Octobre de 16H30 à 17H30 - De 3 à 6 ans*

. Atelier couture : Pochette à pression (Bénévole)  
*Le Samedi 26 Octobre, de 14H à 16H - A partir de 12 ans*

. Atelier créatif : Livre accordéon (Emeline)  
*Le Mercredi 13 Novembre, de 15H à 17H - De 8 à 12 ans*

. Atelier Ogre, Monstre, Sorcière et Cie, avec Sophie Lebot  
*Le Mercredi 20 Novembre de 10H à 12H - A partir de 6 ans*  
Un atelier proposé par l'Agglomération du Beauvaisis

. Atelier scrapbooking : Calendrier de l'Avent (Laetitia)  
*Le Mercredi 27 Novembre, de 15H à 17H - A partir de 10 ans*

. Atelier origamis : Boîte à contes (Laetitia)  
*Le Mercredi 4 Décembre, de 15H à 17H - A partir de 8 ans*

. Atelier découpeuse vinyle : Boule de Noël (Bénévole)  
*Le Samedi 7 décembre, de 14H à 16H - A partir de 10 ans*

. Atelier dessin manga (Bénévole)  
*Le Samedi 21 Décembre, de 14H à 16H45 - A partir de 10 ans*

## KAMISHIBAI

*Avec Laetitia, découvrez cette technique de conte traditionnelle d'origine Japonaise*

*Le Samedi 5 Octobre, de 10H30 à 11H15*

Gratuit, sur inscription - De 3 à 6 ans